

FRIEDA

— restaurant & bar —

FRIEDA

Zu Hause zwischen Küche, Bar & Momenten.

Bei FRIEDA verbinden wir kreative Küche mit hochwertigen Produkten und einem modernen Anspruch. Unsere Gerichte sind klar, saisonal und immer mit einem kleinen Twist – egal ob vegan, vegetarisch oder mit Fleisch.

An unserer Bar triffst du auf klassisches Handwerk und zeitgemäße Cocktailkultur. Gute Drinks sind für uns kein Beiwerk, sondern genauso wichtig wie gutes Essen. Hier darfst Du bleiben, probieren, zuschauen und genießen.

Unser Service? Nicht steif, sondern authentisch. Persönlich, aufmerksam und immer auf Augenhöhe.

FRIEDA ist laut und leise, elegant und entspannt, Restaurant und Bar zugleich. Perfekt für den Feierabend, Business Meetings, den Abend mit Freunden oder einfach einen guten Moment zwischendurch.



FRIEDA & FRIEDRICH

Zwei Orte, eine Geschichte.

FRIEDA und FRIEDRICH gehören zusammen. Wohnzimmer & Bar auf der einen Seite. Küche, Genuss und lange Abende auf der anderen.

Unterschiedlich im Charakter. Gleich im Gefühl: Du bist willkommen.

FRIEDA CATERING

Uns gibt es auch dort, wo du feierst.

Ob Hochzeit, Geburtstag, Firmenfeier oder privates Event – wir bringen unsere Küche, unsere Bar und unser Team dorthin, wo ihr feiert.

Individuell, professionell und unkonventionell.

WISSENSWERTES

Kontakt & Tisch

Web: www.frieda.bar

Mail: hallo@frieda.bar

Tel: +49 6221 7239078

Öffnungszeiten

Montag bis Mittwoch 17h -23h

Donnerstag - Freitag 17h -1h

Samstag 12h - 1h

Sonntag Ruhetag

Küche: Mo-Mi bis 22h & Do-Sa bis 24h

Social Media

Insta: [frieda_heidelberg](#) & [friedrich_heidelberg](#)

Wir freuen uns über deine Meinung:

Google: FRIEDA Restaurant & Bar

Tripadvisor: FRIEDA Restaurant & Bar

Catering gesucht?

Web: www.frieda.catering

Mail: hallo@frieda.catering

DANKE

FRIEDA

STARTERS

Sweet Potato-Chips 7

Süßkartoffeln | Parmesan | Pfeffer

Oliven | Brot 6.5

marinierte Oliven

3erlei Dips & Brot (vegan) 7.5

Pilzcreme | Paprikacreme | Guacamole

VORSPEISE

Topinambur-Creme-Suppe 8

Saatencracker | Zwiebelkompott

Pulpo Fritters 15

mit Himbeere-Senf

Puy-Linsensalat (vegan) 10

Himbeeren | Rucola | Blaubeeren | Walnuss
+ Ziegenkäse +5

Thunfisch Sashimi 17

Sesam | Frühlingsgemüse

Rindfleischkroketten 14

mit asiatischen Krautsalat

Schafskäsepfanne 9

Oliven | Tomaten | gegrillte Paprika

Bunte Karotten (vegan) 11

Walnusspesto | Bohnenpüree | Rosmarin
+ Bruschetta Nduja +5

Bunte Bohnen Parade (vegan) 8

Überbackene Bohnen | Tomatensoße | Paprika |
Oliven | Knoblauch
+ Schafskäse +3

EMPFEHLUNG

Vorspeisen-Varieté 19

Oliven | Salätschen | Ziegenkäsepraline
geräucherte Entenbrust | Pimentos Padron
FRiEDAs Powerbutter | Dip

HAUPTSPESIE

Rotwein Radicchio Risotto 26

Kabeljau | Pinienkernkruste | Zwiebelkompott

Dry Aged Short Ribs 29

Geräucherte Kartoffelstampf | Frühlingsgemüse
Pimentos Padron

Kaisergulasch vom Wildschwein 32

Knöpfe | Salätschen

Purple Haze (vegan) 20

Blumenkohl | Süßkartoffel | Ezmecreme

Power Plant (vegan) 21

Salzzitrone | Trüffelmayonnaise | Filoteig | Linsen
veganer Käse

Maispoulardenbrust 25

Kartoffelterrinen | Portweinjus | Zitruscreme

Salat - Bowl 9

Bunter Salat

+ mit Maispoularde +7

+ mit Ziegenkäse +5

+ mit Blumenkohl +5

PINSA

Pinsa Mortadella 16

Mozzarella | Mortadella
Schmortomaten | Pistazien
+ Parmesan +3

Pinsa Roastbeef 19

Paprikacreme | Schmortomaten | Roastbeef | Rucola
+ Parmesan +3

Pinsa Calabria 16

Sugo | Calabria | getrocknete Tomaten
Schwarze Oliven | Nduja | Kapern | Mozzarella
+ Pecorino +3

Pinsa Frühling Garten (vegan) 15

Paprikacreme | Frühlingsslauch | Auberginen
Brokkoli | Ezmecreme
+ Parmesan +3

Pinsa Paradiso 16

Rosmarinöl | Ziegenkäse | gepickelte Trauben
Feigen | Walnüsse
+ Entenbrust +5

Pinsa Margherita 14

Sugo | Mozzarella | Basilikum
+ Schmortomaten +3

Matcha-Schokoparfait 9

Mangosorbet | Granatapfelmerengue
Mascarponecreme

Apfeltarte 8

Crumble | Vanilleeis

Café Gourmand 8

Kleine Auswahl süßer Köstlichkeiten | Espresso

DESSERT

FRIEDA

APERITIF



FRIEDA SPRITZ 8

Italicus Bergamottenlikör | Suze
Enzianlikör | frische Kräuternoten



PIDRE 9

Pisco | Mandarine
Zitrone | Cidre



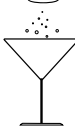
WILDE HILDE 8

Rinomato Bitter Aperitif
Erdbeere | Rose | Spicy Ginger



HUGO SEINE MUTTER 9

Luxardo Verde | Holundersirup
Limette | Minze | Cremant



PAPER CRANE 11

Jacobi Brandy | Aperol
Salbei | Zitrone



WERMUT & TONIC 8.5

Wermut | Rosmarin | Zitrone
Tonic Water



SMOKEY NEGRONI 11

Del Maguey Mezcal | Himbeere
Mandarine | Aperitivo | Wermut

ALKOHOLFREI

DOLCE SPRITZ 0,0% 8

Alkoholfreier Aperitif | Maracuja
Tonic Water

CRODINO SPRITZ 0,0% 8

Crodino | Grapefruit | Vanille
Tonic Water

BROMBEERE SPRITZ 0,0% 9

Brombeere | Rosmarin | Limette
Wein 0,0% | Soda Water

TOM NOLLINS 0,0% 9.5

Finsbury 0,0% | Zitrone | Zucker | Soda

JASMIN 0,0% 9

Whisky 0,0% | Brombeere | Aronia Basilikum
Zitrone | Spicy Ginger

VAIANA 0,0% 9

Dolce Aperitif 0,0% | Rhabarber | Pfirsich
Zitrone | Ginger Ale

TIANA 0,0% 9

Finsbury Gin 0,0% | Apfel | Koriander Gurke
Limette | Tonic Watter

DRINKS



FRIEDAS LIEBLING 11

EnGine Gin | Hagebutter
Himbeere | Kastanie | Zitrone



AYRAN 12

Le Freak Vodka | Maracuja
Fenchel | Joghurt | Salz | Vanille



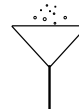
WOODIE 11

Manifest | Fichte
Spicy Ginger



SMOKY PLUMS 12

Del Maguey Mezcal | Pflaume
Tonkabohne



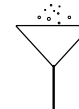
NUCLEAR DAIQUIRI 13

Abuelo Blanco | Chartreuse
Matcha | Limette



AMERICAN DREAM 13

Razel Erdnuss Rum | Hafer
Popcorn | Kokos | Blaubeere



KAMILLA 11

Becherovka | Mandarine
Kamille | Nussbutter



MUAYITO 12

Abuelo Blanco | Roter Basilikum
Koriander | Ingwer | Soda Water

FRIEDA

SOFTS

Tafelwasser laut/leise 0,5l / 1l **3.5 | 6.5**

Viva con Aqua laut/leise 0.7l **7**

Hausgemachte Limonaden 0,4l **5**

Lavendel | Mango-Ananas

Saftschorle 0,4l **4.5**

Apfel, Johannisbeere, Maracuja

Cola 0,33l **3.8**

Tonic Water / Spicy Ginger / Bitter Lemon **3.5**

BIERE

Heerlijk Helles vom Fass 0.33l / 0.5l **4.8 | 6.3**

Heerlijk Pale Ale 0.33l **4.8**

Heidelberger Pils vom Fass 0.33l / 0.5l **3.8 | 4.8**

Heidelberger Weizen 0.5l **4.8**

Welde alkoholfreies Weizen 0.5l **4.8**

Alkoholfreies Pils 0.33l **3.8**

WEINE OFFEN

WEISS 0.2l / 0.7l

2024 Grauburgunder Meier, Pfalz **7.5 / 25**

Fruchtig | voll | frisch

2023 Riesling Jakob Jung, Rheingau **8 / 27**

Mineralisch | lebendig | zugänglich

2024 Scheurebe Meier, Pfalz **9 / 30**

Grasig | exotisch | schön

ROSE 0.2l / 0.7l

2022 Famille Perrin Luberon Rosé **7.5 / 25**

Zart | überraschend | fein

2022 Fontanafredda Solerose Langhe **9 / 30**

Würzig | power | wunderbar

ROT 0.2l / 0.7l

2022 Famiglia Angelillo Negroamaro **7 / 24**
Primitivo

Kräftig | einzigartig | vollmundig

2022 Francois Arnaud Cotes du Rhone **8 / 27**

Saftig | weich | fein

HOTS

Espresso **2.6**

Doppio **3.8**

Espresso Macchiato **2.9**

Cappucino **3.8**

Flat White **4.8**

Frischer Tee **4.5**

Minze, Thymian, Rosmarin, Zitrone,
Orange, Limette

SCHAUM WEINE

0.2l / 0.7l

Dargent Chardonnay **6 / 39**

Blanc de Blancs brut

Lanson Le Black Label Brut **14 / 87**

Einzigartig | reif | lebendig

Nichts gefunden?

Frag uns gerne für eine Empfehlung oder auch
persönliche Beratung an.

FRIEDA

GIN GIN

Frieda Gin & Tonic 10

infusionierter Gin mit Herz | Dry Tonic Water

EnGine Gin & Tonic 11

Fever Tree Indian Tonic

Berliner Brandstifter Gin & Tonic 12

Fever Tree Indian Tonic Water

No.3 Gin & Tonic 13

Fever Tree Indian Tonic Water

Gin Sul & Tonic 12

Fever Tree Mediterranean Tonic Water

Nikka Coffey Gin & Tonic 13

Fentimens Tonic Water

LONGDRINKS

Bourbon Kola 10

Evan Williams Bourbon | Africola

Cuba Libre 10

Abuelo 7 | frische Limette | Kola

Vodka Soda 10

Vodka | Soda Water

Scotch and Soda 12

Nikka from the Barrel Whisky | Soda Water

Rinomato Soda 8

Premium Campari Soda

Pastis 12 7

Eiswasser | Eiswürfel

DIGESTIF

Whisky

Evan Williams BdB 7

Michters Bourbon 10

Michters Rye 10

Teeling Small Batch 8

Tamdhu 12

Mezcal

Sierra Antiguo Plata 7

Sierra Antiguo Anejo 10

Del Maguey Vida Mezcal 8

Del Maguey San Pablo 14

Rum

Abuelo Anejo 7

Abuelo 7 10

Abuelo 12 12

Aluna Kokosnuss 7

Bellamy's Reserve French Pear Cask 8

La Hechicera Experimental No. 2 13

Cihuatan Alux 10

Cihuatan Nahual Legacy 16

Brandy

Jacobi 6

CHEERS

StilVol Brände & Geiste 8

Williams Christ

Goldene Birne

Obstbrand im Barriquefass

Gartenhimbeere

StilVol Liköre 7

Quitte | Gartenhimbeere

Kräuterliköre

Jägermeister Manifest 8

Amaro Montenegro 6

FRIEDA

WEISS

2021 Auxerrois Liebfrauenberg Ruppert 60
Deginther, Rheinh.

Präsent | vollmundig | intensiv

2022 Weissburgunder Stein-Bockenheim 48
Steitz, Rheinhessen

Schmelzig | elegant | saftig

2019 Riesling Granit Meier, Pfalz 48

Mineralisch | exotisch | präsent

2022 Riesling Schiefer Nik Weis, Mosel 36

Klar | intensiv | elegant

2018 Riesling Feigenwäldchen Kopp, Baden 62

Grandios | würzig | spannend

2022 Chardonnay Gutswein Meier Pfalz 30

Frisch | weich | gelb

2022 Chardonnay Römerberg Walz, Baden 58

Cremig | füllig | kräftig

2019 Chardonnay S Dautel, Württemberg 72

Spannend | intensiv | vielschichtig

2022 Fontanafredda Gavi di Gavi, Italien 34

Leicht | fruchtig | exzellent

2022 Villabella Lugana, Italien 35

Komplex | reif | balanciert

ROSE

2023 Meier Rose, Pfalz 30

Voll | fruchtig | würzig

2022 Frescobaldi Tenuta Ammiraglia 42
Alie, Rose, Italien

Lebendig | zart | hell

ROT

2020 Famille Perrin Vinsobres Les Cornuds, 38
Frankreich

Rot | elegant | beerig

2020 Nipozzano Chianti Rufina Riserva, 48
Italien

Floral | stilvoll | ausgewogen

2021 Nebbiolo Fontanafredda, Italien 48

Blumig | unkompliziert | samtig

2015 Paolo Conterno Sangiovese, Italien 68

Rund | ausgeprägt | blumig

2019 Marco Abella Mas Mallola, Spanien 78

Unverkennbar | dicht | kräftig

2018 Meier Merlot Réserve, Pfalz 78

Außergewöhnlich | aromatisch | reif

2020 Cabernet Sauvignon Liebfrauenberg 82
Ruppert, Rheinh.

Dicht | komplex | begeistert

2015 Amarone Della Valpolicella 92
Cecilia Beretta, Italien

Dunkel | konzentriert | harmonisch

EMPFEHLUNG

Vorspeisen-Varieté 19

Oliven | Salätschen | Ziegenkäsepraline
geräucherte Entenbrust | Piemontos Padron
FRIEDAs Powerbutter | Dip

Sweet Potato-Chips 7

Süßkartoffeln | Parmesan | Pfeffer

Oliven | Brot 6.5

marinierte Oliven

3erlei Dips & Brot (vegan) 7.5

Pilzcreme | Paprikacreme | Guacamole

FRIEDA

— restaurant & bar —

**JEDEN DONNERSTAG BIS SAMSTAG FÜR DICH DA – BIS 1 UHR NACHTS.
UNSERE KÜCHE IST BIS 24 UHR GEÖFFNET.**

Du hast abends noch Hunger und alles andere hat schon zu?

Fast Food ist immer eine schlechte Option.

Dann komm zu uns.

Kleine Barkarte, starke Drinks und genau der richtige Ort für den späten Abend.

BARKARTE AB 22h

TOP NUSS MIX 7

3 Sorten Premium Nussmix hausgemacht

FRIEDRICHS CURRYWURST / VEGANE CURRYKAROTTE 12

mit Baguette und Limettenmajo

CRISPY CORN STICKS 9

mit Dip

SÜSSKARTOFFELCHIPS 7

Parmesan | Pfeffer

LATE NIGHT PASTA

LATE NIGHT PASTA AL FORNO 16

Pilzhack | Erbsen | Mozzarella
Parmesan

